

Ben jij goed voorbereid?

Voorkom vallen, doe de snelle check! Heb jij:



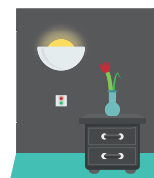
ANTI-SLIPMAT IN
BADKAMER?



GEEN SPULLEN OP
DE TRAP LIGGEN?



HUISHOUDTRAP
MET BEUGEL?



VOLDOENDE
VERLICHTING?



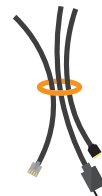
GEEN LOSSE TAPIJTJES
IN JE HUIS?



LEUNING AAN BEIDE
ZIJDEN VAN DE TRAP?



HANDGREEP IN
DOUCHE EN WC?



KABELS EN SNOEREN
VASTGEZET?



GEEN LOSLIGGENDE
SPULLEN OP DE VLOER?



STEVIGE SCHOENEN?



BIJWERKINGEN VAN
GENEESMIDDELEN
GECONTROLEERD?



JE OGEN LATEN
CONTROLLEREN?



VITAMINE D OP PEIL?



SPIEROEFENINGEN
GEDAAN?



GENOEG DAGELIJKE
BEWEGING?



MENSEN DIE JE
KUNNEN HELPEN?